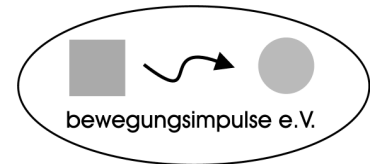


PILATES - YOGA - RÜCKENFITNESS - QI GONG  
ENERGY DANCE - ENTSPANNUNGSTRAINING

# Kurse bei bewegungsimpulse

ab April 2010



## **Gallus, Günderrodestr. 4, Hinterhaus - direkt an der Galluswarte**

### **Pilates**

Dienstag	20:15 - 21:15 Pilates*	13.04. - 29.06., 84,- €
Donnerstag	07:30 - 08:30 Pilates WakeUp*	15.04. - 08.07., 70,- €

### **Rückenkurse**

Montag	17:30 - 18:30 Rückenfitness*	12.04. - 28.06., 77,- €
Montag	18:45 - 19:45 Rückentraining / Powerworkout*	12.04. - 28.06., 77,- €
Mittwoch	18:00 - 19:00 Neue Rückenschule*	28.04. - 30.06., 70,- €

### **Ausdauer**

Mittwoch	19:15 - 20:15 Konditionsgymnastik*	28.04. - 30.06., 70,- €
----------	------------------------------------	-------------------------

### **Beweglichkeit und Entspannung**

Freitag	17:00 - 18:00 Bewegter Feierabend	07.05. - 02.07., 56,- €
---------	-----------------------------------	-------------------------

### **Yoga**

Montag	20:00 - 21:30 Yoga für Frauen (offene Stunde) 10,- € je Abend	10.05. - 28.06.,
--------	--	------------------

### **Tanz**

Freitag	18:15 - 19:30 Bollywood Dance und Fitness	07.05. - 25.06., 53,- €
---------	---	-------------------------

## **Bockenheim, Markus - Krankenhaus, Wilhelm - Epstein - Str 2-4**

### **Pilates**

Freitag	18:00 - 19:00 Pilates *	16.04. - 02.07., 84,- €
---------	-------------------------	-------------------------

### **Rückenkurse**

Montag	17:00 - 18:00 Rücken und Balance*	12.04. - 21.06., 63,- €
Montag	20:15 - 21:15 Rückentraining / Powerworkout*	12.04. - 21.06., 63,- €

### **Ausdauer**

Dienstag	19:30 - 20:30 Energy Dance*	27.04. - 29.06., 70,- €
----------	-----------------------------	-------------------------

## **Nordend, Diakonissen - Krankenhaus, Holzhausenstr. 72**

### **Pilates**

Samstag	10:00 - 11:00 Pilates	29.05. - 26.06., 35,- €
Samstag	11:00 - 12:00 Pilates	29.05. - 26.06., 35,- €

### **Walking und Standing Pilates**

Donnerstag	09:45 - 10:45 - Treffpunkt: Cafe im Grüneburgpark	15.04. - 28.06., 56,- €
------------	---	-------------------------

### **Yoga**

Montag	19:00 - 20:30 Yoga Startup	10.05. - 05.07., 84,- €
--------	----------------------------	-------------------------