

# Anmeldung Sommerkurse 2011

**Angemeldet ist**, wer den Anmeldevordruck an bewegungsimpulse e.V.

Günderrodestr. 4, 60327 Frankfurt /M sendet und die Kursgebühr spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf das Konto 200 289 411 bei der Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01, überweist.

**Wir verschicken** keine Anmeldebestätigung, sollte ein Kurs jedoch nicht stattfinden oder ausgebucht sein, werden Sie von uns so früh wie möglich benachrichtigt (deshalb bitte bei der Anmeldung die Telefonnummer oder Emailadresse angeben) und bekommen die Kursgebühr selbstverständlich zurückerstattet.

**Ihre Anmeldung** zu einem Kurs ist verbindlich.

**Eine kostenlose Abmeldung** ist nur bis zwei Wochen vor Kursbeginn möglich.

Erfolgt die Abmeldung später als zwei Wochen vor Kursbeginn, kann kein Anspruch auf Rückerstattung des Kursgeldes erhoben werden, es sei denn, es wird ein/e Ersatzteilnehmer/In gestellt.

**Bei den Sommerkursen** kreuzen Sie bitte die Termine an, an denen Sie teilnehmen möchten.

Die Anmeldung zu den einzelnen Terminen ist dann ebenso verbindlich.

**Ich melde mich für den /die folgenden angekreuzten Kurs/e und Termine an**

## Pilates im Gallus

Pilates mit der magischen Rolle, Dienstag 19:15

28.06. 05.07. 12.07. 19.07. 26.07. 02.08. 09.08. 16.08.

Pilates für Alle, Dienstag 20:15

28.06. 05.07. 12.07. 19.07. 26.07. 02.08. 09.08. 16.08.

Pilates WakeUp, Donnerstag 07:30

30.06. 07.07. 14.07. 21.07. 28.07. 04.08. 11.08. 18.08.

## Pilates in Bockenheim, Markus - Krankenhaus

Pilates mit der magischen Rolle, Mittwoch 19:15

29.06. 06.07. 13.07. 20.07. 27.07. 03.08.

Pilates für Alle, Donnerstag 19:15

30.06. 07.07. 14.07. 21.07. 28.07. 04.08. 11.08. 18.08.

## Pilates in Ginnheim, Bewegungsraum Ginnheimer Landstr. 109

Pilates für Alle, Mittwoch 16:30

06.07. 13.07. 20.07. 27.07. 03.08.

## Pilates im Nordend

Pilates für Alle, Montag 19:00

04.07. 11.07. 18.07. 25.07. 01.08.

Pilates & Yoga, Montag 20:15

04.07. 11.07. 18.07. 25.07. 01.08.

## Gutes für den Rücken im Gallus

Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Entspannung, Dienstag 18:00

28.06. 05.07. 12.07. 19.07. 26.07. 02.08. 09.08. 16.08.

Wirbelsäulengymnastik: Schulter - Nacken Spezial, Mittwoch 17:45

29.06. 06.07. 13.07. 20.07. 27.07. 03.08. 10.08. 17.08. 24.08.

Cardio-Fit und Rückenfitness mit Flow Tonic, Mittwoch 19:00

29.06. 06.07. 13.07. 20.07. 27.07. 03.08. 10.08. 17.08. 24.08.

### Rückenfitness in Bockenheim, Markus - Krankenhaus

Rückenfitness & Stretching, Montag 18:00

27.06. 04.07. 11.07. 18.07. 25.07. 01.08. 08.08. 15.08.

Wirbelsäulengymnastik, Pilates & Entspannung, Donnerstag 17:45

30.06. 07.07. 14.07. 21.07. 28.07. 04.08. 11.08. 18.08.

### Rückenfitness in Ginnheim, Bewegungsraum Ginnheimer Landstr. 109

Wirbelsäulengymnastik mit Flow Tonic, Dienstag 17:45

05.07. 12.07. 19.07. 26.07. 02.08.

### Yoga im Gallus

Yoga mit Vorerfahrung, Donnerstag 18:00

30.06. 07.07. 14.07. 21.07.

Yoga mit Vorerfahrung, Donnerstag 19:45

30.06. 07.07. 14.07. 21.07.

### Yoga in Ginnheim, Bewegungsraum Ginnheimer Landstr. 109

Yoga für Alle, Montag 19:45, 01.08. - 19.09.

Yoga für Schwangere, Montag 18:00, 01.08. - 19.09.

### Walking und Fitnessparcours

Dienstag 19:00

28.06. 05.07. 12.07. 19.07. 26.07. 02.08.

### Yoga & Pilates Tag

Samstag, 09.07.2011, 14:00 - 18:00

### Ernährung und Bodyforming

Freitag, 15.07.2011, 16:30 - 19:15, Samstag 16.07.2011, 10:30 - 14:30

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Plz/Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Ich weiß, daß im Schadensfall vom Veranstalter keine Haftung übernommen wird.

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_